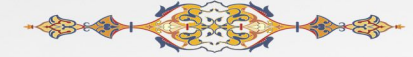


مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید، این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



## سرطان پروستات چیست؟

پروستات غده ای در سیستم تناسلی مردان می باشد. این غده که اندازه ای حدود یک گردو دارد در زیر مثانه و اطراف مجرای خروجی مثانه (لوله ای که ادرار را از مثانه خارج می کند) قرار دارد. سرطان پروستات یکی از بیماری های شایع مردان می باشد، با این حال در سنین کم تر از ۵۰ سال نادر بوده و بیشتر در مردان مسن رخ می دهد. سرطان پروستات معمولا به آرامی پیشرفت کرده و در ابتدا محدود به غده پروستات می باشد و در سایر قسمت های بدن پخش نمی شود. درحالی که بعضی از انواع سرطان پروستات به کندی پیشرفت کرده و نیاز به درمان خاصی ندارد، برخی دیگر از انواع سرطان پروستات شدید بوده و سریعاً در بدن پخش می شود. سرطان پروستاتی که در مراحل اولیه یعنی زمانی که در حد غده پروستات است و پخش نشده، شناسایی گردد، دارای شانس بیشتری برای درمان موفق می باشد.

## طالیم 8

در مراحل اولیه سرطان پروستات ممکن است علامت و نشانه ای نداشته باشد. سرطان پروستات در مراحل پیشرفته می تواند باعث بروز علایمی هم چون:

- \*مشکل در شروع ادرار کردن
- \*کاهش شدت خارج شدن ادرار (ادرار قطره قطره)
- \*خون در ادرار
- \*خون در منی
- \*درد عمومی در کمر، لگن یا ران ها
- \*درد استخوان ها
- \*اختلال نعوظ
- \*انزال و ادرار همراه با درد

## حالت سرطان پروستات 8

\***سن:** یکی از عواملی که خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهد، سن می باشد. هرچه یک مرد مسن تر باشد، خطر بیشتری وی را تهدید می کند.

\***سابقه خانوادگی:** مردانی که در خانواده شان سابقه سرطان پروستات دارند در خطر بیشتری هستند، همچنین مردانی که در خانواده شان بیشتر خانم ها سرطان سینه دارند، در خطر بیشتری می باشند.

\***چاقی و اضافه وزن:** مردان چاق در خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان پروستات هستند.

\***بیماری های مقاربتی:** مردانی که مبتلا به سوزاک بوده اند در خطر بیشتری برای ابتلا

به این سرطان می باشند.  
\*بعضی از داروها: تحقیقات نشان می دهد که مصرف روزانه داروهای ضدالتهاب باعث افزایش خطر ابتلا به این بیماری می شوند.

## تشخیص 8

\* اگر علائم سرطان پروستات در شما ظاهر شد و یا سابقه ابتلا به سرطان پروستات در خانواده وجود داشته باشد باید با پزشک خود مشورت کنید. پزشک، پروستات را از راه مقعد با انگشت معاینه می کند. به این ترتیب که انگشت پزشک وارد مقعد می شود تا غده ی پروستات لمس شود.

\* از دیگر اقدامات، اندازه گیری سطح آنتی ژن مخصوص پروستات است.  
\* سونوگرافی

\*در صورت وجود سرطان، آزمایش تصویربرداری مثل M.R.I (ام. آر. ای) و اسکن انجام می شود تا میزان وسعت و گسترش سرطان به سایر نواحی بدن مشخص شود.

## درمان سرطان پروستات 8

شیوه درمان سرطان پروستات وابسته به چندین عامل مختلف از جمله: سرعت رشد آن، سلامت عمومی فرد و فواید و عوارض جانبی درمان می باشد.

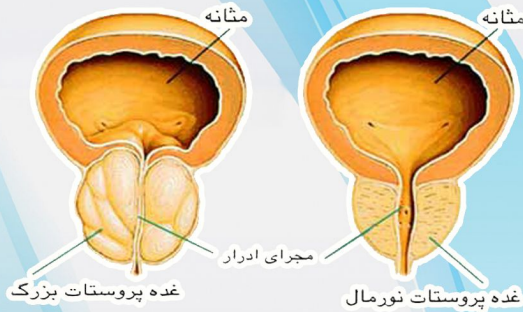
در مردانی که در مراحل اولیه این بیماری می باشند، درمان فوری ممکن است لازم نباشد و فقط با آزمایش بیماری تحت نظر قرار گرفته می شود. در صورت نیاز به درمان از شیوه های درمانی زیر استفاده می گردد:



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



## سرطان پروستات



تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

## پیشگیری از ابتلا به سرطان پروستات

شما می توانید خطر ابتلا به سرطان پروستات را با رعایت موارد زیر کم نمایید:  
\* یک رژیم غذایی سالم پر از میوه و سبزیجات، غلات کامل و کم چربی انتخاب نمایید.

\* ورزش و فعالیت بدنی: با ورزش روزانه حداقل ۳۰ دقیقه و افزایش فعالیت بدنی تا سلامتی خود را افزایش و خطر ابتلای خود به سرطان پروستات را کاهش دهید.  
\* حفظ وزن مناسب: اگر وزن فعلی شما مناسب است، پس آن را حفظ نمایید و اگر زیاد است شروع به کم کردن وزن کنید.



منبع:

داخلی و جراحی برونر و سودارث، کلیه و مجاری ادراری،  
۲۰۱۰

\*رادیوتراپی: در این درمان از اشعه برای کشتن سلول های سرطانی استفاده می گردد. عوارض جانبی این درمان می تواند شامل ادرار دردناک، ادرار پی در پی و فوری، همچنین مدفوع شل و یا درد هنگام دفع مدفوع می باشد. اختلال نعوظ نیز ممکن است در این بیماری رخ دهد.

\*هورمون درمانی: این درمان به منظور متوقف کردن تولید هورمون تستوسترون در بدن شما انجام می شود، چرا که سلول های سرطان پروستات برای رشد به هورمون تستوسترون احتیاج دارند. با قطع این هورمون ممکن است بتوان باعث مرگ سلول ها و یا کند شدن سرعت رشدشان شد. عوارض جانبی هورمون درمانی شامل اختلال نعوظ، گرگرفتگی، کاهش تراکم استخوان، کاهش میل جنسی و افزایش وزن می باشد.  
\*جراحی برای برداشتن غده پروستات: این روش شامل برداشتن غده پروستات، بعضی از بافت های کناری آن و بعضی از غدد لنفاوی می شود. عوارض جانبی: خطر بی اختیاری ادرار و اختلال نعوظ

\*منجمد کردن بافت پروستات: در این روش اقدام به منجمد کردن بافت پروستات برای کشتن سلول های سرطانی می شود.

\*شیمی درمانی: با این روش از داروهای شیمیایی برای کشتن سلول های در حال رشد از جمله سلول های سرطانی استفاده می شود.